



## COMUNICATO ALLA CITTADINANZA

Si ritiene indispensabile informare la cittadinanza di quanto previsto nel Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicato in data odierna, in termini di misure igienico sanitarie da attuare tassativamente, come indicato nell'allegato 1 del Decreto stesso.

- a) **Lavarsi** spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie ed altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- b) **Evitare** il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona.
- c) **Igiene respiratoria** (starnutire o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
- d) **Mantenere** in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno 1 metro.
- e) **Evitare** l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva.
- f) **Non toccarsi** occhi, naso e bocca con le mani
- g) **Coprirsi** bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- h) **Non prendere** farmaci antivirali ed antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
- i) **Pulire** le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool.
- j) **Usare** la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.

*Il Comune ha già provveduto a programmare ed attuare le misure di sua specifica competenza. Tenuto anche conto di quanto previsto dal decreto sopra citato e dalle altre norme riguardanti il contenimento e la gestione dell'emergenza, recentemente emesse dalle competenti autorità, si raccomanda alla cittadinanza di:*

- **Ridurre** allo stretto indispensabile gli spostamenti ed i viaggi all'esterno del territorio comunale, ed agli anziani di restare il più possibile in casa.
- Per quanto riguarda visite ed appuntamenti negli uffici del Comune, si raccomanda di ridurle al minimo indispensabile, utilizzando per quanto possibile in alternativa le e-mail, alle quali ci si impegna a dare risposta in tempi brevi.
- Tenuto conto della prescrizione di "mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno 1 metro" evitare situazioni che possono portare alla creazione di assembramenti o file di persone in attesa.

IL SINDACO DI AMATRICE  
Dott. Antonio Fontanella